



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------------|-----------|--------------------------------|---------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | |
| Табл. №24/94 | 13575 | Помидор свежий | 15 | 3,10 | 0,17 | 0,03 | 0,58 | 3,27 |
| | 13849 | Рис оригинальный с филе цыплят | 40/100 | 45,00 | 11,26 | 13,68 | 35,38 | 309,65 |
| ТТК | 12733 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 |
| №769/04 | 12982 | Булочка Домашняя | 30 | 4,00 | 3,95 | 6,89 | 18,55 | 152,03 |
| | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| | | | Итого: | 59,10 | 17,57 | 20,86 | 82,11 | 586,53 |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|--------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | |
| Табл. №24/94 | 13575 | Помидор свежий | 15 | 3,00 | 0,17 | 0,03 | 0,58 | 3,27 |
| | 13545 | Десерт фруктовый (банан) | 120 | 16,00 | 1,87 | 0,62 | 26,21 | 117,94 |
| | 13849 | Рис оригинальный с филе цыплят | 40/100 | 45,00 | 11,26 | 13,68 | 35,38 | 309,65 |
| | 12968 | Хлеб | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | | Итого: | 68,00 | 16,34 | 14,65 | 81,85 | 524,62 |

| Рацион ОВЗ | | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|---------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Табл. 24/1996 | 13730 | Огурец свежий | 40 | 7,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,61 |
| | 13849 | Рис оригинальный с филе цыплят | 40/100 | 45,00 | 11,26 | 13,68 | 35,38 | 309,65 |
| ТТК | 12733 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 |
| №769/04 | 12982 | Булочка Домашняя | 30 | 4,00 | 3,95 | 6,89 | 18,55 | 152,03 |
| | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 0,24 | 0,03 | 1,37 | 6,72 |
| | 14933 | Тефтели свинина/говядина | 60/30 | 44,00 | 0,26 | 4,53 | 1,65 | 48,37 |
| | 12996 | Спагетти отварные | 100 | 7,00 | | 3,50 | | 31,47 |
| 628/96 | 12728 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,88 |
| | 12968 | Хлеб | 40 | 5,50 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | | Итого: | 135,50 | 22,04 | 29,44 | 118,48 | 827,06 |

Зав. производством Русяева Г.В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru